

R<sub>x</sub>  
Telmisartan, Cilnidipine and  
Metoprolol Succinate (ER) Tablets

**Telmicon™-Trio 25**  
टेल्मिकोन-ट्रायो 25 TABLETS

10 X 10 Tablets

**Composition :**

Each film coated bilayer tablet contains:  
Telmisartan IP 40 mg  
Cilnidipine IP 10 mg  
Metoprolol succinate IP 23.75 mg  
Eq. to Metoprolol Tartrate 25 mg  
(As Extended Release Form)

Excipients q.s.  
Colours : Sunset Yellow Lake & Titanium Dioxide IP

**Dosage :** As directed by the Physician.

**Store at a temperature not exceeding 30°C.**

Keep all medicine out of reach of children.  
Tablet should be swallowed as whole &  
not to be chewed or crushed

**SCHEDULE H PRESCRIPTION DRUG-CAUTION**  
Not to be sold by retail without the prescription of a Registered  
Medical Practitioner

Warning : When pregnancy is detected Telmisartan should be discontinued as soon as possible as it can cause injury and even death to the developing foetus, when used in pregnancy second and third trimesters of pregnancy

Manufactured by: Mascot Health Series Pvt. Ltd.  
Al-Plot No. 52, Sec-6A, IIE, Sidcul,  
Haridwar-249403, Uttarakhand.

**ब्रांड नाम:** TELMICON-TRIO 25 MG TAB

**सक्रिय तत्व:** टेल्मिसार्टन 40 मिग्रा + सिल्निडिपिन 10 मिग्रा + मेटोप्रोलोल 25 मिग्रा

**निर्मित द्वारा:** ईकॉन हेल्थकेयर प्राइवेट लिमिटेड

**पता:** 11, प्रथम तल, साइंस सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद

**फोन नंबर:** +91 635-6666-700

**ईमेल पता:** info@econhealthcare.net

**वेबसाइट:** [www.econhealthcare.net](http://www.econhealthcare.net)

### TELMICON-TRIO 25 MG TAB के बारे में सामान्य जानकारी

TELMICON-TRIO 25 MG TAB तीन प्रभावी एंटीहाइपरटेन्सिव एजेंट्स का संयोजन है: टेल्मिसार्टन (40 मिग्रा), सिल्निडिपिन (10 मिग्रा), और मेटोप्रोलोल (25 मिग्रा)। टेल्मिसार्टन एक एंजियोटेन्सिन II रिसेप्टर ब्लॉकर (ARB) है, जो रक्त वाहिकाओं को आराम देने और रक्त दबाव को कम करने में मदद करता है। सिल्निडिपिन एक कैल्शियम चैनल ब्लॉकर है, जो रक्त वाहिकाओं को और अधिक आराम देता है और हृदय पर कार्यभार को कम करता है। मेटोप्रोलोल एक बीटा-ब्लॉकर है, जो हृदय की धड़कन को कम करता है और हृदय की संकुचन की ताकत को घटाता है, जिससे रक्त दबाव कम होता है और हृदय से संबंधित जटिलताओं का जोखिम कम होता है। यह संयोजन उच्च रक्तचाप (हाइपरटेन्सन) के उपचार और स्ट्रोक, दिल का दौरा, और किडनी की क्षति जैसे हृदय-वाहिकीय मुद्दों को रोकने के लिए प्रयोग किया जाता है।

### दवाइयों का वर्ग:

- **टेल्मिसार्टन:** एंजियोटेन्सिन II रिसेप्टर ब्लॉकर (ARB)

- **सिल्निडिपिन:** कैल्शियम चैनल ब्लॉकर
  - **मेटोप्रोलोल:** बीटा-ब्लॉकर
- 

#### उपयोग और संकेत:

- उच्च रक्तचाप (हाइपरटेन्सन) का उपचार
  - स्ट्रोक, दिल का दौरा और किडनी की क्षति के जोखिम को कम करता है
  - समग्र हृदय-वाहिकीय स्वास्थ्य में सुधार करता है
  - हाइपरटेन्सन वाले रोगियों में हृदय से संबंधित जटिलताओं के जोखिम को कम करता है
- 

#### सामान्य साइड इफेक्ट्स:

- चक्कर आना
- थकान
- सिरदर्द
- पैरों या टखनों में सूजन
- निम्न रक्तचाप (हाइपोटेंशन)
- धीमी हृदय गति (ब्रेडीकार्डिया)

#### कम सामान्य साइड इफेक्ट्स:

- इलेक्ट्रोलाइट असंतुलन
  - मिचली
  - चकत्ते
  - मांसपेशियों में ऐंठन
  - रक्त में पोटेशियम का स्तर बढ़ना
  - सांस लेने में कठिनाई
- 

#### खुराक और प्रशासन:

- TELMICON-TRIO 25 MG TAB की अनुशंसित खुराक एक टैबलेट दिन में एक बार है।
- इसे प्रत्येक दिन एक ही समय पर, एक गिलास पानी के साथ लिया जाना चाहिए।
- टैबलेट को पूरी तरह से निगलें, उसे कुचलें या चबाएं नहीं।
- खुराक को व्यक्तिगत रोगी की प्रतिक्रिया के आधार पर आपके स्वास्थ्य प्रदाता द्वारा समायोजित किया जा सकता है।

---

### चेतावनियाँ और सावधानियाँ:

- यह सुनिश्चित करने के लिए रक्तचाप को नियमित रूप से मॉनिटर करें कि दवा प्रभावी रूप से इसे कम कर रही है।
- अपने डॉक्टर से सलाह लिए बिना अधिक पोटेशियम का सेवन या पोटेशियम सप्लीमेंट्स से बचें।
- किडनी, लिवर, या हृदय की बीमारी वाले रोगियों में इसका उपयोग सावधानी से करें।
- उपचार के दौरान इलेक्ट्रोलाइट असंतुलन या धीमी हृदय गति की निगरानी की जानी चाहिए।
- गर्भावस्था या स्तनपान के दौरान इसके उपयोग की सिफारिश नहीं की जाती है, जब तक कि आपके डॉक्टर द्वारा विशेष रूप से न कहा जाए।
- बुजुर्ग मरीजों में इसका उपयोग सावधानी से किया जाना चाहिए।

---

### दवाइयों के साथ इंटरएक्शन:

- TELMICON-TRIO 25 MG TAB अन्य एंटीहाइपरटेन्सिव दवाइयों, डाय्युरेटिक्स, बीटा-ब्लॉकर, कैल्शियम चैनल ब्लॉकर, और NSAIDs के साथ इंटरएक्ट कर सकता है।
- अपने डॉक्टर को सभी दवाइयों के बारे में सूचित करें, जिसमें ओवर-द-काउंटर दवाएं, हर्बल सप्लीमेंट्स, या विटामिन शामिल हैं।
- बिना डॉक्टर से परामर्श किए अन्य रक्तचाप की दवाइयां या पोटेशियम सप्लीमेंट्स का सेवन न करें।

---

### निषेध:

- टेल्मिसार्टन, सिल्डिपिन, मेटोप्रोलोल, या दवा के किसी भी अन्य घटक से एलर्जी
- गंभीर किडनी या लिवर समस्याएँ
- गंभीर हृदय की स्थितियाँ, जैसे हृदय ब्लॉक या धीमी हृदय गति
- गर्भवती या स्तनपान करने वाली महिलाएँ
- 18 वर्ष से कम उम्र के बच्चे (जब तक डॉक्टर द्वारा नहीं कहा गया)

---

### क्या करें और क्या न करें:

#### क्या करें:

- दवा को अपने डॉक्टर द्वारा निर्धारित तरीके से लें।
- नियमित रूप से अपने रक्तचाप की निगरानी करें।
- किसी भी असामान्य साइड इफेक्ट्स के लिए अपने डॉक्टर को सूचित करें।

#### क्या न करें:

- दवा को अंगूर या अंगूर का रस के साथ न लें।
- बिना डॉक्टर की अनुमति के दवा बंद न करें।
- दवा का उपयोग करते समय अत्यधिक शराब का सेवन न करें।

---

**इससे पहले कि आप TELMICON-TRIO 25 MG TAB लें:**

- यदि आपको हृदय रोग, किडनी रोग, या लिवर की समस्या है, तो अपने डॉक्टर से परामर्श करें।
- सभी अन्य दवाओं के बारे में अपने डॉक्टर को सूचित करें, जिनका आप सेवन कर रहे हैं, जिसमें ओवर-द-काउंटर दवाएं और हर्बल सप्लीमेंट्स शामिल हैं।
- यदि आप गर्भवती हैं, गर्भवती होने की योजना बना रहे हैं, या स्तनपान करा रही हैं, तो अपने डॉक्टर को सूचित करें।
- दवा शुरू करने से पहले किसी भी एलर्जी या संवेदनशीलता के बारे में अपने डॉक्टर को बताएं।

---

**अस्वीकरण:**

यह उत्पाद जानकारी केवल सामान्य सूचना के उद्देश्य से है और चिकित्सा सलाह का विकल्प नहीं है। हमेशा अपने डॉक्टर के मार्गदर्शन के अनुसार खुराक, प्रशासन और अन्य स्वास्थ्य संबंधित मुद्दों का पालन करें। निर्धारित खुराक में कोई भी परिवर्तन करने से पहले अपने स्वास्थ्य प्रदाता से परामर्श लें। इस दवा का उपयोग हमेशा आपके स्वास्थ्य प्रदाता द्वारा निगरानी में किया जाना चाहिए।

---

**सभी अधिकार सुरक्षित हैं - ईकॉन हेल्थकेयर प्राइवेट लिमिटेड।**

40 mini