



Rx

Telmisartan & Cilnidipine Tablets

Telmicon™-LN 20

टेल्मीकोन-एलएन 20 TABLETS

10 X 10 Tablets

Composition :

Each film coated tablet contains :

Telmisartan IP 40 mg.

Cilnidipine IP 20 mg.

Excipients q.s.

Colour : Titanium Dioxide IP

Dosage : As directed by the Physician.

Store in a cool, dry & dark place.

Protect from direct sunlight & moisture.

Keep the medicine out of reach of children.

SCHEDULE H PRESCRIPTION DRUG :
CAUTION : Not to be sold by retail without the prescription of a Registered Medical Practitioner.

DO NOT USE IN PREGNANCY

Manufactured by:
Mascot Health Series Pvt. Ltd.
At-Plot No. 52, Sec-6A, IIE, Sidcul,
Haridwar-249403, Uttarakhand.

ब्रांड नाम: TELMICON-LN 20 MG TAB

सक्रिय तत्व: Telmisartan 40 mg + Cilnidipine 20 mg

निर्माता: Econ Healthcare Pvt Ltd

पता: 11, First Floor, Science City Road, Sola, Ahmedabad

फोन नंबर: +91 635-6666-700

ईमेल पता: info@econhealthcare.net

वेबसाइट: www.econhealthcare.net

TELMICON-LN 20 MG TAB के बारे में सामान्य जानकारी

TELMICON-LN 20 MG TAB दो प्रभावी एंटीहाइपरटेंसिव एजेंट्स का संयोजन है: Telmisartan (40 mg) और Cilnidipine (20 mg)। Telmisartan एक एंजियोटेंसिन II रिसेप्टर ब्लॉकर (ARB) है जो रक्त वाहिकाओं को आराम देता है, जिससे रक्तचाप कम होता है। Cilnidipine, एक कैल्शियम चैनल ब्लॉकर, रक्त वाहिकाओं को और अधिक आराम देने और दिल पर कार्यभार कम करने में मदद करता है। यह दवा मुख्य रूप से उच्च रक्तचाप (हाइपरटेंशन) का इलाज करने और गंभीर हृदय संबंधित घटनाओं जैसे स्ट्रोक और दिल के दौरों के जोखिम को कम करने के लिए प्रयोग की जाती है।

दवा की श्रेणी:

- **Telmisartan:** एंजियोटेंसिन II रिसेप्टर ब्लॉकर (ARB)
- **Cilnidipine:** कैल्शियम चैनल ब्लॉकर

उपयोग और संकेत:

- उच्च रक्तचाप (हाइपरटेंशन) का इलाज
- स्ट्रोक, दिल का दौरा और किडनी के नुकसान के जोखिम को कम करता है
- समग्र हृदय स्वास्थ्य में सुधार करता है
- हाइपरटेंशन वाले रोगियों में पुरानी किडनी रोग की रोकथाम

साधारण साइड इफेक्ट्स:

- चक्कर आना
- थकान
- सिरदर्द
- निचले पैर या टखनों में सूजन
- कम रक्तचाप (हाइपोटेंशन)

कम सामान्य साइड इफेक्ट्स:

- इलेक्ट्रोलाइट असंतुलन
- मिचली
- दाने
- मांसपेशियों में ऐंठन
- रक्त में पोटेशियम का स्तर बढ़ना

खुराक और प्रशासन:

- सिफारिश की गई खुराक दिन में एक बार TELMICON-LN 20 MG TAB की एक गोली है।
- इसे हर दिन एक ही समय पर एक गिलास पानी के साथ लिया जाना चाहिए।
- गोली को न चबाएं या न तोड़ें, इसे पूरी तरह से निगलें।
- खुराक को व्यक्तिगत रोगी की प्रतिक्रिया के आधार पर समायोजित किया जा सकता है, जैसा कि आपके स्वास्थ्य सेवा प्रदाता द्वारा निर्धारित किया गया हो।

चेतावनियाँ और सावधानियाँ:

- नियमित रूप से रक्तचाप की निगरानी करें ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि दवा प्रभावी ढंग से रक्तचाप को कम कर रही है।

- अत्यधिक पोटेशियम का सेवन या पोटेशियम सप्लीमेंट्स से बचें, जब तक कि आपके डॉक्टर द्वारा सलाह न दी जाए।
 - यदि आपके पास किडनी, यकृत या हृदय की समस्या है तो सावधानी से इसका उपयोग करें।
 - गर्भावस्था या स्तनपान के दौरान इस दवा का उपयोग केवल डॉक्टर द्वारा विशेष रूप से निर्धारित किया गया हो तो करें।
-

दवा इंटरएक्शन:

- TELMICON-LN 20 MG TAB अन्य एंटीहाइपरटेंसिव दवाओं, मूत्रवर्धक (डाययूरेटिक्स), और NSAIDs के साथ इंटरएक्ट कर सकता है।
 - अन्य रक्तचाप की दवाएं या पोटेशियम सप्लीमेंट्स बिना डॉक्टर की सलाह के न लें।
 - जो दवाएं आप वर्तमान में ले रहे हैं, उनके बारे में हमेशा अपने डॉक्टर को सूचित करें, जिसमें ओवर-द-काउंटर दवाएं और हर्बल सप्लीमेंट्स भी शामिल हैं।
-

कंट्राइंडिकेशंस (विरोधी संकेत):

- Telmisartan, Cilnidipine, या दवा के किसी अन्य घटक के प्रति अतिसंवेदनशीलता
 - गंभीर किडनी या यकृत की समस्या
 - गर्भवती या स्तनपान कराने वाली महिलाएं
 - 18 वर्ष से कम आयु के बच्चे (जब तक डॉक्टर द्वारा निर्धारित न किया गया हो)
-

क्या करें और क्या न करें:

- **करें:** दवा को ठीक उसी तरह लें जैसे आपके डॉक्टर ने निर्धारित किया है।
 - **करें:** रक्तचाप की नियमित निगरानी करें।
 - **करें:** इस दवा के साथ अंगूर या अंगूर का रस न लें।
 - **ना करें:** बिना डॉक्टर की सलाह के दवा को बंद न करें।
 - **ना करें:** इस दवा का उपयोग करते समय अत्यधिक शराब का सेवन न करें।
-

TELMICON-LN 20 MG TAB लेने से पहले:

- यदि आपको हृदय रोग, किडनी रोग या यकृत की समस्या है तो अपने डॉक्टर से परामर्श करें।
- यदि आप गर्भवती हैं, गर्भवती होने की योजना बना रही हैं, या स्तनपान करवा रही हैं, तो अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से जानकारी दें।

- जो भी अन्य दवाएं आप ले रहे हैं, उन सभी को अपने डॉक्टर के साथ साझा करें, जिसमें ओवर-द-काउंटर दवाएं और हर्बल सप्लीमेंट्स भी शामिल हैं।
- दवा शुरू करने से पहले अपनी एलर्जी या असहिष्णुता के बारे में डॉक्टर को सूचित करें।

अस्वीकरण:

यह उत्पाद जानकारी केवल सामान्य जानकारी के उद्देश्य से है और इसे चिकित्सा सलाह के रूप में नहीं लिया जाना चाहिए। हमेशा अपनी दवा, प्रशासन और स्वास्थ्य से संबंधित किसी भी चिंता के लिए अपने डॉक्टर की सलाह का पालन करें। डॉक्टर द्वारा निर्धारित खुराक को बिना सलाह के न बदलें। इस दवा का सेवन हमेशा अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता की निगरानी में करें।

Econ Healthcare Pvt Ltd के सभी अधिकार सुरक्षित हैं।

40 mini