



Rx			
Telmisartan & Cilnidipine Tablets			
Telmicon™-LN 10			
टेल्मिकोन-एलएन 10 TABLETS			
10 X 10 Tablets			
Composition : Each film coated tablet contains : Telmisartan IP 40 mg. Cilnidipine IP 10 mg. Excipients q.s. Colour : Titanium Dioxide IP		Keep the medicine out of reach of children.	
Dosage : As directed by the Physician. Store in a cool, dry & dark place. Protect from direct sunlight & moisture.		SCHEDULE H PRESCRIPTION DRUG : CAUTION : Not to be sold by retail without the prescription of a Registered Medical Practitioner	
		DO NOT USE IN PREGNANCY Manufactured by: Mascot Health Series Pvt. Ltd. At-Plot No. 52, Sec-6A, IIE, Sidcul, Haridwar-249403, Uttarakhand.	

ब्रांड नाम: TELMICON-LN 10 MG TAB

सक्रिय संघटक: Telmisartan 40mg + Cilnidipine 10mg

निर्माता: Econ Healthcare Pvt Ltd

पता: 11, प्रथम तल, साइंस सिटी रोड, सोल, अहमदाबाद

फोन नंबर: +91 635-6666-700

ईमेल पता: info@econhealthcare.net

वेबसाइट: www.econhealthcare.net

TELMICON-LN 10 MG TAB के बारे में सामान्य जानकारी

TELMICON-LN 10 MG TAB दो प्रभावी एंटीहाइपर्टेंसिव एजेंट्स का संयोजन है: **Telmisartan** (40 mg) और **Cilnidipine** (10 mg)। टेलमिसार्टन एक **एंजियोटेंसिन II रिसेप्टर ब्लॉकर** (ARB) है जो रक्त वाहिकाओं को आराम देकर काम करता है, जबकि सिलनिडिपाइन एक **कैल्शियम चैनल ब्लॉकर** है जो रक्त वाहिकाओं को आराम देकर और हृदय पर भार कम करके रक्तचाप को कम करता है। यह संयोजन **उच्च रक्तचाप (हाइपरटेंशन)** का इलाज करने और स्ट्रोक और दिल के दौरे जैसी कार्डियोवैस्कुलर जटिलताओं के जोखिम को कम करने के लिए उपयोग किया जाता है।

दवाइयों का वर्ग:

- टेलमिसार्टन: एंजियोटेंसिन II रिसेप्टर ब्लॉकर (ARB)
- सिलनिडिपाइन: कैल्शियम चैनल ब्लॉकर

उपयोग और संकेत:

- हाइपरटेंशन (उच्च रक्तचाप) का इलाज
 - स्ट्रोक, दिल का दौरा, और गुर्दे की क्षति के जोखिम को कम करता है
 - चिरकालिक गुर्दे की बीमारी के जोखिम को कम करना, विशेष रूप से उच्च रक्तचाप वाले मरीजों में
-

सामान्य दुष्प्रभाव:

- चक्कर आना
- थकावट
- सिरदर्द
- पैरों या अंगुलियों में सूजन
- निम्न रक्तचाप (हाइपोटेंशन)

कम सामान्य दुष्प्रभाव:

- इलेक्ट्रोलाइट असंतुलन
 - मितली
 - चर्मरोग
 - मांसपेशियों में ऐंठन
 - रक्त में पोटैशियम का स्तर बढ़ना
-

खुराक और प्रशासन:

- अनुशंसित खुराक दिन में एक बार TELMICON-LN 10 MG TAB की एक गोली है।
 - इसे आपके स्वास्थ्य सेवा प्रदाता द्वारा निर्देशित रूप में लिया जाना चाहिए, और बेहतर होगा कि इसे हर दिन एक ही समय पर लिया जाए।
 - गोली को पानी के साथ पूरा निगल लें।
 - गोली को कुचलें या चबाएं नहीं।
 - खुराक को व्यक्तिगत प्रतिक्रिया के आधार पर समायोजित किया जा सकता है।
-

चेतावनी और सावधानियाँ:

- नियमित रूप से रक्तचाप की निगरानी करें यह सुनिश्चित करने के लिए कि दवा प्रभावी रूप से रक्तचाप को कम कर रही है।
- अत्यधिक पोटैशियम का सेवन या पोटैशियम सप्लीमेंट्स से बचें, जब तक आपका डॉक्टर न कहे।

- अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें, यदि आपके पास गुर्दा, यकृत, या हृदय की समस्याएं हैं।
 - निर्धारण से पहले अपने डॉक्टर को किसी भी अन्य दवाओं या स्वास्थ्य स्थितियों के बारे में सूचित करें।
-

दवा के अंतर्सक्रियाएं:

- TELMICON-LN 10 MG TAB अन्य दवाओं जैसे **डायूरिटिक्स**, **दूसरी एंटीहाइपर्टेंसिव दवाएं**, और **NSAIDs** के साथ इंटरैक्ट कर सकती है।
 - अन्य रक्तचाप दवाओं या **पोटेशियम सप्लीमेंट्स** का उपयोग बिना अपने डॉक्टर से परामर्श किए न करें।
 - अपने डॉक्टर को सूचित करें कि आप कौन सी दवाएं ले रहे हैं।
-

निषेध:

- टेलमिसार्टन, सिलनिडिपाइन, या दवा के किसी अन्य घटक के प्रति **हाइपरसेंसिटिविटी**
 - गंभीर गुर्दा या यकृत रोग
 - गर्भवती या स्तनपान कराने वाली महिलाएं, जब तक कि आपके डॉक्टर द्वारा विशेष रूप से न कहा जाए।
-

क्या करें और क्या न करें:

- दवा को जैसा निर्देशित किया गया है, वैसा ही लें।
 - नियमित रूप से रक्तचाप की निगरानी करें।
 - अन्य रक्तचाप दवाओं या **पोटेशियम सप्लीमेंट्स** का सेवन डॉक्टर के निर्देश के बिना न करें।
 - अत्यधिक शराब का सेवन न करें।
 - दवा को बिना डॉक्टर की सलाह के न रोकें।
-

TELMICON-LN 10 MG TAB लेने से पहले:

- अपने डॉक्टर से परामर्श करें यदि आपको हृदय रोग, गुर्दे की समस्याएं, या यकृत संबंधी समस्याएं हैं।
 - अपने डॉक्टर को सूचित करें यदि आप गर्भवती हैं, गर्भवती होने की योजना बना रही हैं, या स्तनपान करा रही हैं।
 - आप जो भी दवाएं ले रहे हैं, उनके बारे में अपने डॉक्टर को सूचित करें, जिसमें ओवर-द-काउंटर दवाएं और हर्बल सप्लीमेंट्स भी शामिल हैं।
-

अस्वीकरण:

यह उत्पाद जानकारी **सामान्य सूचना के उद्देश्य** के लिए है और चिकित्सा सलाह का स्थान नहीं ले सकती। दवा के सेवन, खुराक और अन्य किसी भी स्वास्थ्य संबंधी चिंता के बारे में हमेशा अपने डॉक्टर की सलाह का पालन करें। कृपया डॉक्टर द्वारा निर्धारित खुराक को बदलने से पहले परामर्श लें।

सभी अधिकार सुरक्षित - Econ Healthcare Pvt Ltd