

<p style="text-align: center;"> ^{Rx} Telmisartan and Hydrochlorothiazide Tablets IP Telmicon®-H <small>टेलमिसार्टन-एच</small> <small>Tablets</small>  10 x 10 Tablets </p> <p style="font-size: 8px;"> Each uncoated bilayered tablet contains : Telmisartan IP 40 mg Hydrochlorothiazide IP 12.5 mg Excipients q.s. Colour : Red Oxide of Iron Dosage : As directed by the Physician. Storage : Store protected from light & moisture, at a temperature not exceeding 30°C. </p> <div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; font-size: 8px;"> <p>SCHEDULE H PRESCRIPTION DRUG - CAUTION Not to be sold by retail without the prescription of a Registered Medical Practitioner</p> <p>SCHEDULE G PRESCRIPTION DRUG - CAUTION It is dangerous to take this preparation except under medical supervision.</p> </div>	<p style="font-size: 8px;">Keep all medicines out of reach of children.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 8px;"> <p>Warning : When pregnancy is detected, Telmisartan should be discontinued as soon as possible, it can cause injury and even death to the developing fetus, when used during second and third trimesters of pregnancy.</p> </div> <p style="font-size: 8px;"> Manufactured by : Pure & Cure Healthcare Pvt. Ltd., (A subsidiary of Akums Drugs & Pharmaceuticals Ltd.) Plot No. 26A, 27-30, Sector-8A, I.I.E., SIDCUL, Raniapur, Haridwar-249 403, Uttarakhand. </p>
--	--

ब्रांड नाम: TELMICON-H TAB

संघटन: टेलमिसार्टन 40 मिग्रा + हाइड्रोक्लोरथियाजाइड 12.5 मिग्रा

सामान्य जानकारी:

TELMICON-H TAB एक संयोजन औषधि है जिसमें **टेलमिसार्टन** (40 मिग्रा) और **हाइड्रोक्लोरथियाजाइड** (12.5 मिग्रा) शामिल हैं। टेलमिसार्टन एक **एंजियोटेंसिन II रिसेप्टर ब्लॉकर (ARB)** है, जबकि हाइड्रोक्लोरथियाजाइड एक **थायज़ाइड डायुरेटिक** है। यह संयोजन उच्च रक्तचाप (हाइपरटेंशन) का इलाज करने के लिए प्रयोग किया जाता है और दिल से संबंधित जटिलताओं जैसे दिल का दौरा, स्ट्रोक और गुर्दे की क्षति के जोखिम को कम करने में मदद करता है।

कक्षा:

- **टेलमिसार्टन** – एंजियोटेंसिन II रिसेप्टर एंटागोनिस्ट (ARB)
- **हाइड्रोक्लोरथियाजाइड** – थायज़ाइड डायुरेटिक

संकेत और उपयोग:

TELMICON-H TAB को **हाइपरटेंशन** (उच्च रक्तचाप) के प्रबंधन के लिए निर्धारित किया जाता है। यह रक्त वाहिकाओं को आराम देने और तरल पदार्थ के संचय को कम करने में मदद करता है, जिससे रक्तचाप कम होता है और हाइपरटेंशन से संबंधित जटिलताओं को रोका जा सकता है।

सामान्य साइड इफेक्ट्स:

- चक्कर आना
- थकावट

- अधिक पेशाब आना
- निम्न रक्तचाप
- सिरदर्द

कम सामान्य साइड इफेक्ट्स:

- इलेक्ट्रोलाइट असंतुलन (जैसे, पोटेशियम का स्तर कम होना)
- निर्जलीकरण
- मिचली या उल्टी
- मांसपेशियों में ऐंठन

खुराक और प्रशासन:

- सामान्य रूप से अनुशंसित खुराक **एक गोली** रोजाना एक बार ली जाती है।
- इस दवा को हर दिन एक ही समय पर लेना अच्छा होता है ताकि याद रहे।
- इसे भोजन के साथ या बिना भोजन के लिया जा सकता है, जैसा डॉक्टर द्वारा निर्देशित हो। गोली को कुचलें या चबाएं नहीं।

चेतावनियाँ और एतिहात:

- **गर्भावस्था और स्तनपान:** अगर आप गर्भवती हैं, गर्भवती होने की योजना बना रही हैं, या स्तनपान करवा रही हैं, तो TELMICON-H TAB लेने से पहले अपने डॉक्टर से परामर्श करें।
- **गुर्दे या यकृत की समस्याएँ:** अगर आपको गुर्दे या यकृत से संबंधित समस्याएँ हैं, तो अपने डॉक्टर को सूचित करें।
- **इलेक्ट्रोलाइट स्तर:** आपके डॉक्टर रक्तचाप और इलेक्ट्रोलाइट स्तर की नियमित निगरानी कर सकते हैं।
- **निर्जलीकरण और निम्न रक्तचाप:** निर्जलीकरण से बचें और पर्याप्त तरल का सेवन करें।

दवा के साथ इंटरएक्शन:

TELMICON-H TAB अन्य दवाओं के साथ इंटरएक्ट कर सकता है, जिनमें शामिल हैं:

- अन्य रक्तचाप कम करने वाली दवाएँ
- डायुरेटिक्स
- एनएसएआईडी (गैर-स्टेरायडल एंटी-इंफ्लेमेटरी ड्रग्स)
- लिथियम

अपने डॉक्टर को सभी दवाओं के बारे में सूचित करें जो आप वर्तमान में ले रहे हैं, जिनमें प्रिस्क्रिप्शन, ओवर-द-काउंटर और हर्बल सप्लीमेंट्स शामिल हैं।

निषेध:

- टेलमिसार्टन, हाइड्रोक्लोथियाजाइड, या इसके किसी अन्य घटक से एलर्जी

- गंभीर गुर्दे की समस्याएँ
- गंभीर यकृत की समस्याएँ
- गर्भावस्था (दूसरे और तीसरे तिमाही में)
- स्तनपान

क्या करें और क्या न करें:

क्या करें:

- इस दवा को अपने डॉक्टर द्वारा निर्धारित तरीके से ही लें।
- रक्तचाप के प्रबंधन के लिए एक स्वस्थ आहार और जीवनशैली बनाए रखें।
- अपने रक्तचाप की नियमित निगरानी करें।

क्या न करें:

- निर्धारित खुराक से अधिक ना लें।
- बिना डॉक्टर से परामर्श किए दवा का सेवन बंद न करें।
- शराब से बचें, क्योंकि यह साइड इफेक्ट्स को बढ़ा सकता है।
- निर्जलीकरण और अधिक नमक सेवन से बचें।

TELMICON-H TAB लेने से पहले:

- अगर आपको किसी भी प्रकार की एलर्जी है, खासकर सल्फोनामाइड दवाओं से, तो अपने डॉक्टर को सूचित करें।
- अगर आपको दिल की समस्याएँ, गुर्दे की बीमारी, या इलेक्ट्रोलाइट असंतुलन का इतिहास है, तो डॉक्टर को सूचित करें।
- यह दवा गर्भावस्था के दूसरे और तीसरे तिमाही में नहीं लेनी चाहिए।
- हमेशा डॉक्टर के निर्देशों का पालन करें।

गुणवत्ता आश्वासन:

TELMICON-H TAB **Econ Healthcare Pvt Ltd** का एक **गुणवत्ता उत्पाद** है, जो उच्च सुरक्षा और प्रभावकारिता मानकों के तहत निर्मित है। अधिक जानकारी के लिए, आप हमसे संपर्क कर सकते हैं:

Econ Healthcare Pvt Ltd

पता: 11, पहले तल, साइंस सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद

फोन: +91 635-6666-700

ईमेल: info@econhealthcare.net

वेबसाइट: www.econhealthcare.net

अस्वीकरण:

यह उत्पाद सूचना सामान्य संदर्भ के लिए है। हमेशा अपने डॉक्टर द्वारा दिए गए निर्देशों का पालन करें। निर्धारित खुराक में कोई बदलाव न करें। किसी भी चिंता या सवाल के लिए अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से परामर्श करें।

सभी अधिकार सुरक्षित हैं, Econ Healthcare के पास।

