



Rx  
**Telmisartan, Amlodipine &  
Hydrochlorothiazide Tablets**

**Telmicon-AMH**

टेलमिकॉन-एएमएच Tablets

10 X 10 Tablets

**Composition:**  
Each film coated tablet contains:  
Telmisartan IP 40 mg  
Amlodipine Besilate IP  
eq. to Amlodipine 5 mg  
Hydrochlorothiazide IP 12.5 mg  
**Colour:** Titanium Dioxide IP

**Dosage:** As directed by the Physician.

**Storage:**  
Store protected from light & moisture,  
at a temperature not exceeding 30°C.

Keep all medicines out of reach of children.

Important : Moisture sensitive tablets - do  
not remove from strip until immediately  
before administration.

**Warning :** When pregnancy is detected,  
Telmisartan should be discontinued as  
soon as possible, it can cause injury and  
even death to the developing foetus, when  
used during second and third trimester  
of pregnancy.

**SCHEDULE G PRESCRIPTION DRUG - CAUTION**  
It is dangerous to take this preparation  
except under medical supervision.

**SCHEDULE H PRESCRIPTION DRUG - CAUTION**  
Not to be sold by retail without the prescription  
of a Registered Medical Practitioner.

**ब्रांड नाम:** TELMICON-AMH TAB

**संघटन:** प्रत्येक टैबलेट में **Telmisartan 40 mg, Amlodipine 5 mg, और Hydrochlorothiazide 12.5 mg** होते हैं।

**सामान्य जानकारी:**

TELMICON-AMH TAB एक संयोजन दवा है जिसमें **Telmisartan**, जो एक **एंजियोटेंसिन II रिसेप्टर ब्लॉकर (ARB)** है, **Amlodipine**, जो एक **कैल्शियम चैनल ब्लॉकर (CCB)** है, और **Hydrochlorothiazide**, जो एक **थायज़ाइड ड्युरेटिक** है। यह संयोजन मुख्य रूप से **हाइपरटेंशन (उच्च रक्तचाप)** का उपचार करने और कार्डियोवैस्कुलर घटनाओं, जैसे दिल के दौरों या स्ट्रोक, के जोखिम को कम करने के लिए प्रयोग किया जाता है। यह रक्त प्रवाह में सुधार करके और रक्तचाप को कम करके इन समस्याओं को नियंत्रित करने में मदद करता है। यह अन्य हृदय-संबंधी स्थितियों के उपचार में भी प्रयोग किया जा सकता है जैसा कि स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता द्वारा निर्धारित किया गया हो।

**कक्षा:**

- **Telmisartan:** एंजियोटेंसिन II रिसेप्टर ब्लॉकर (ARB)
- **Amlodipine:** कैल्शियम चैनल ब्लॉकर (CCB)
- **Hydrochlorothiazide:** थायज़ाइड ड्युरेटिक

**सूचना और उपयोग:**

TELMICON-AMH TAB का उपयोग उच्च रक्तचाप के इलाज के लिए किया जाता है, विशेष रूप से उन मरीजों में जिनमें **मधुमेह** या **पुरानी किडनी रोग** जैसी अन्य संबंधित स्थितियां हैं। यह रक्तचाप को कम करके स्ट्रोक, दिल का दौरा और किडनी की समस्याओं के जोखिम को कम करने में मदद करता है। तीन दवाओं का संयोजन

रक्तचाप को अधिक प्रभावी ढंग से नियंत्रित करता है, खासकर उन मरीजों में जो एकल-दवा उपचार से अच्छी प्रतिक्रिया नहीं करते।

#### **सामान्य दुष्प्रभाव:**

- चक्कर आना
- पैरों या टखनों में सूजन
- थकान
- सिरदर्द
- कम रक्तचाप
- बढ़ी हुई पेशाब

#### **कम सामान्य दुष्प्रभाव:**

- असामान्य दिल की धड़कन
- हल्का महसूस होना या बेहोश होना
- मितली
- रैश
- मांसपेशियों में ऐंठन

#### **खुराक और प्रशासन:**

TELMICON-AMH TAB की सामान्य अनुशंसित खुराक एक टैबलेट प्रतिदिन एक बार ली जाती है, या जैसा कि आपके डॉक्टर ने निर्देशित किया हो। इसे भोजन के साथ या बिना भोजन के लिया जा सकता है, और इसे हर दिन एक ही समय पर लेने की सलाह दी जाती है ताकि आप इसे याद रखें। खुराक को आपके रक्तचाप और विशिष्ट चिकित्सा आवश्यकताओं के आधार पर समायोजित किया जा सकता है।

#### **चेतावनियां और सावधानियां:**

- **गर्भावस्था और स्तनपान:** TELMICON-AMH TAB गर्भावस्था के दौरान, विशेष रूप से दूसरे और तीसरे त्रैमासिक में, उपयोग करने की सिफारिश नहीं की जाती है क्योंकि यह भ्रूण को नुकसान पहुंचा सकता है। इसे स्तनपान के दौरान भी नहीं लिया जाना चाहिए।
- **किडनी या लीवर रोग:** किडनी या लीवर की समस्याओं वाले मरीजों में इसका उपयोग सावधानी से किया जाना चाहिए।
- **कम रक्तचाप:** इस दवा से रक्तचाप में कमी आ सकती है, इसलिए रक्तचाप की नियमित निगरानी जरूरी है।
- **इलेक्ट्रोलाइट असंतुलन:** Hydrochlorothiazide रक्त में इलेक्ट्रोलाइट स्तरों में बदलाव कर सकता है, इसलिए नियमित रक्त परीक्षण की सिफारिश की जाती है।

#### **दवा इंटरएक्शन:**

- **अन्य रक्तचाप की दवाएं:** अन्य एंटीहाइपरटेंसिव दवाओं के साथ मिलाकर अत्यधिक रक्तचाप में गिरावट हो सकती है।

- **गैर-स्टेरॉयडल एंटी-इन्फ्लेमेटरी दवाएं (NSAIDs):** रक्तचाप कम करने वाली दवाओं की प्रभावशीलता को कम कर सकती हैं और किडनी की समस्याओं का जोखिम बढ़ा सकती हैं।
- **लिथियम:** Telmisartan या Amlodipine के साथ मिलाकर लिथियम विषाक्तता का खतरा बढ़ सकता है।
- **पोटेशियम सप्लीमेंट्स:** Hydrochlorothiazide के साथ उपयोग करने पर उच्च पोटेशियम स्तर का जोखिम बढ़ सकता है।

#### निषेधाज्ञाएं:

- **एलर्जी:** Telmisartan, Amlodipine, Hydrochlorothiazide या इन दवाओं के किसी अन्य संघटन से एलर्जी वाले व्यक्तियों द्वारा इसका उपयोग नहीं किया जाना चाहिए।
- **गर्भावस्था:** गर्भावस्था के दौरान इसका उपयोग नहीं करना चाहिए।
- **गंभीर किडनी या लीवर की समस्याएं:** गंभीर किडनी या लीवर की समस्याओं वाले मरीजों में इसका उपयोग नहीं करना चाहिए।
- **गंभीर निर्जलीकरण या इलेक्ट्रोलाइट असंतुलन:** इसे न लिया जाए।

#### क्या करें और क्या न करें:

- **क्या करें:** दवा को अपने डॉक्टर द्वारा निर्धारित अनुसार ही लें।
- **क्या करें:** यदि आप किसी अन्य दवा या स्वास्थ्य समस्या से प्रभावित हैं, तो अपने डॉक्टर को इसके बारे में बताएं।
- **क्या करें:** रक्तचाप की नियमित निगरानी करें।
- **क्या न करें:** बिना डॉक्टर से परामर्श किए दवा लेना बंद न करें।
- **क्या न करें:** निर्धारित खुराक से अधिक न लें।
- **क्या न करें:** गर्भवती या स्तनपान कराती अवस्था में इसे बिना डॉक्टर से परामर्श किए न लें।

#### इस दवा को लेने से पहले:

- यदि आपको Telmisartan, Amlodipine, Hydrochlorothiazide या अन्य दवाओं से एलर्जी है, तो डॉक्टर को बताएं।
- यदि आप गर्भवती हैं, गर्भवती होने की योजना बना रही हैं, या स्तनपान कराती हैं, तो डॉक्टर को सूचित करें।
- वर्तमान में आप जो अन्य दवाएं ले रहे हैं, उनका पूरा विवरण डॉक्टर को दें, जिसमें ओवर-द-काउंटर दवाएं और सप्लीमेंट्स शामिल हैं।
- डॉक्टर से परामर्श करें यदि आपको किडनी, लीवर या हृदय समस्याएं हैं।

#### अस्वीकरण:

यह उत्पाद **Econ Healthcare Pvt Ltd** द्वारा एक गुणवत्ता वाली दवा है, जिसे उच्च रक्तचाप और कार्डियोवैस्कुलर जोखिम को कम करने के लिए प्रभावी रूप से डिज़ाइन किया गया है। दी गई जानकारी सामान्य समझ के लिए है और इसका उद्देश्य चिकित्सा सलाह का प्रतिस्थापन नहीं है। हमेशा अपने डॉक्टर की सलाह का पालन करें। अपनी खुराक को बिना डॉक्टर से परामर्श किए न बदलें।

**संपर्क जानकारी:**

Econ Healthcare Pvt Ltd

11, प्रथम तल, साइंस सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद

फोन: +91 635-6666-700

ईमेल: [info@econhealthcare.net](mailto:info@econhealthcare.net)

वेबसाइट: [www.econhealthcare.net](http://www.econhealthcare.net)

**सभी अधिकार सुरक्षित हैं Econ Healthcare के पास।**