



Rx Telmisartan & Amlodipine Tablets IP Telmicon™-AM टेल्मीकोन-एम TABLETS 10 X 10 Tablets					
Composition : Each film coated tablet contains : Telmisartan IP 40 mg. Amlodipine Besylate IP eq. to Amlodipine 5 mg. Excipients q.s. Colour : Titanium Dioxide IP Dosage : As directed by the Physician. Keep the medicine out of reach of children.	Storage : Store protected from moisture at the temperature not exceeding 30°C. SCHEDULE H PRESCRIPTION DRUG : CAUTION : Not to be sold by retail without the prescription of a Registered Medical Practitioner.	Manufactured by: Mascot Health Series Pvt. Ltd. At-Plot No. 52, Sec-6A, IIE, Sidcul, Haridwar-249403, Uttarakhand.			
DO NOT USE IN PREGNANCY.					

ब्रांड नाम: TELMICON-AM TAB

संघटन: Telmisartan 40 mg + Amlodipine 5 mg

सामान्य जानकारी:

TELMICON-AM TAB एक संयोजन है जिसमें **Telmisartan (40 mg)** और **Amlodipine (5 mg)** होते हैं। Telmisartan एक **एंजियोटेन्सिन II रिसेप्टर ब्लॉकर (ARB)** है, जबकि Amlodipine एक **कैल्शियम चैनल ब्लॉकर (CCB)** है। यह संयोजन **हाइपरटेंशन (उच्च रक्तचाप)** के इलाज के लिए उपयोग किया जाता है और उच्च रक्तचाप से संबंधित समस्याओं जैसे हृदयाघात, स्ट्रोक, और गुर्दे की समस्याओं को रोकने में मदद करता है। इन दोनों दवाओं को मिलाकर TELMICON-AM रक्त वाहिकाओं को ढीला करने और हृदय पर दबाव कम करने में मदद करता है, जिससे रक्तचाप कम होता है।

सूचक और उपयोग:

- हाइपरटेंशन (उच्च रक्तचाप) का इलाज
- हृदय संबंधी घटनाओं जैसे स्ट्रोक और हृदयाघात के जोखिम को कम करना
- मधुमेह और उच्च रक्तचाप वाले मरीजों में गुर्दे के नुकसान को रोकना

सामान्य दुष्प्रभाव:

- चक्कर आना
- टखनों या पैरों में सूजन
- थकान
- गर्मी का अहसास

- सिरदर्द

कम सामान्य दुष्प्रभाव:

- दिल की धड़कन का असामान्य होना
- उल्टी या पेट में असुविधा
- सांस लेने में कठिनाई
- खांसी

डोज और प्रशासन:

- **सुझाए गए डोज:** एक टैबलेट एक बार दैनिक, जैसा कि डॉक्टर द्वारा निर्धारित किया गया हो।
- **प्रशासन:** इसे भोजन के साथ या बिना लिया जा सकता है।
- **गायब डोज:** यदि आप डोज लेना भूल जाते हैं, तो जैसे ही आपको याद आए, इसे ले लें। यदि अगला डोज लेने का समय पास है, तो मिसड डोज को छोड़ दें। कभी भी मिसड डोज को पूरा करने के लिए दो डोज़ एक साथ न लें।

चेतावनियाँ और सावधानियाँ:

- **गुर्दे और यकृत की समस्याएं:** जो लोग गुर्दे या यकृत की समस्याओं से ग्रस्त हैं, उन्हें TELMICON-AM का उपयोग सावधानी से करना चाहिए और चिकित्सा पर्यवेक्षण में रहना चाहिए।
- **गर्भावस्था और स्तनपान:** TELMICON-AM को गर्भावस्था के दौरान, विशेषकर दूसरे और तीसरे तिमाही में, उपयोग नहीं किया जाना चाहिए क्योंकि यह भ्रूण को हानि पहुँचा सकता है। स्तनपान करते समय इसका उपयोग नहीं करना चाहिए।
- **रक्तचाप:** यह संयोजन विशेष रूप से उपचार की शुरुआत या डोज़ बढ़ाने के दौरान रक्तचाप में महत्वपूर्ण कमी कर सकता है। नियमित निगरानी की सिफारिश की जाती है।

दवा इंटरएक्शन:

- **डायूरिटिक्स, अन्य एंटीहाइपरटेंसिव दवाएँ, और पोटैशियम सप्लीमेंट्स** के साथ इंटरएक्शन हो सकता है।
- **NSAIDs (गैर-स्टेरॉयडल एंटी-इंफ्लेमेटरी ड्रग्स)** TELMICON-AM के रक्तचाप कम करने के प्रभाव को घटा सकते हैं।
- दवाओं के संभावित इंटरएक्शन से बचने के लिए अपने डॉक्टर को सभी अन्य दवाओं के बारे में सूचित करें।

कंटाइंडिकेशन:

- **Telmisartan, Amlodipine,** या उत्पाद के अन्य घटकों के प्रति अतिसंवेदनशीलता
- **गंभीर यकृत या गुर्दे की विकार**
- **गर्भावस्था और स्तनपान**

क्या करें और क्या न करें: क्या करें:

- निर्धारित खुराक और अनुसूची का पालन करें।
- रक्तचाप की नियमित निगरानी करें।
- हाइड्रेटेड रहें और संतुलित आहार लें।

क्या न करें:

- यदि आप गर्भवती हैं या स्तनपान कर रही हैं तो TELMICON-AM का उपयोग न करें।
- इस दवा के उपयोग के दौरान शराब से बचें, क्योंकि यह चक्कर आना जैसे दुष्प्रभावों के जोखिम को बढ़ा सकता है।
- बिना अपने डॉक्टर से परामर्श किए अपनी खुराक को न बदलें।

TELMICON-AM TAB लेने से पहले:

- यदि आपको हृदय रोग, यकृत या गुर्दे की समस्या है, या यदि आप गर्भवती होने की योजना बना रही हैं, तो अपने डॉक्टर को सूचित करें।
- किसी भी एलर्जी के बारे में चर्चा करें, विशेष रूप से एंजियोटेन्सिन II रिसेप्टर ब्लॉकर, कैल्शियम चैनल ब्लॉकर, या अन्य संबंधित दवाओं के लिए।
- आप जो अन्य दवाएँ ले रहे हैं, उनकी जानकारी अपने डॉक्टर से साझा करें।

अस्वीकरण: यह TELMICON-AM TAB के बारे में सामान्य जानकारी है। हमेशा इस दवा को अपने डॉक्टर की मार्गदर्शन के अनुसार लें। कभी भी डॉक्टर द्वारा निर्धारित खुराक को बिना परामर्श किए न बदलें।

Econ Healthcare Pvt Ltd

पता: 11, पहली मंजिल, साइंस सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद

फोन: +91 635-6666-700

ईमेल: info@econhealthcare.net

वेबसाइट: www.econhealthcare.net

Econ Healthcare Pvt Ltd के सभी अधिकार सुरक्षित हैं।