

Rx
Telmisartan
Tablets IP 20 mg.

Telmicon-20
टेलमिकोन-२० Tablets

10 x 10 Tablets

Each uncoated tablet contains:
Telmisartan I.P. 20 mg.
Excipients Q.S.
Dose: As directed by the Physician
**Storage: Store in a cool dry place,
Protect from Light.**
Keep medicine out of reach of children

SCHEDULE "H" PRESCRIPTION DRUG-CAUTION
Not to be sold by retail without the prescription of a
Registered Medical Practitioner.

Warning : When pregnancy is detected, Telmisartan should be
discontinued as soon as possible as it can cause injury and even
death to the developing fetus, when used in pregnancy during
second and third trimester of pregnancy.

Mfg. by :Shantam Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
546/2, At. Rakanpur, Ta. Kalol, Dist.Gandhinagar - 382 721
www.shantampharmaceuticals.com

ब्रांड नाम: TELMICON-20 MG TAB

सक्रिय सामग्री: टेलमिसार्टन 20mg

सामान्य जानकारी:

TELMICON-20 MG TAB में **टेलमिसार्टन** होता है, जो **एंजियोटेंसिन II रिसेप्टर ब्लॉकर (ARB)** वर्ग का एक औषधि है। इसका मुख्य उपयोग उच्च रक्तचाप (हाइपरटेंशन) का उपचार करना और दिल के दौरे, स्ट्रोक और किडनी के नुकसान के जोखिम को कम करना है। टेलमिसार्टन रक्त वाहिकाओं को संकुचित होने से रोकता है, जिससे रक्तचाप कम होता है और रक्त प्रवाह में सुधार होता है।

सूचकांक और उपयोग:

- हाइपरटेंशन (उच्च रक्तचाप):** TELMICON-20 MG उच्च रक्तचाप को कम करने के लिए उपयोग किया जाता है और यह दिल की बीमारी और स्ट्रोक जैसी जटिलताओं से बचने में मदद करता है।
- क्रोनिक हार्ट फेलियर:** यह हार्ट फेलियर वाले रोगियों में दिल के कार्य को सुधारने के लिए उपयोग किया जा सकता है।
- किडनी की सुरक्षा:** यह उच्च रक्तचाप और मधुमेह वाले रोगियों में किडनी के नुकसान के जोखिम को कम कर सकता है।

सामान्य दुष्प्रभाव:

- चक्कर आना या हल्का महसूस करना, विशेष रूप से अचानक खड़े होने पर
- थकान
- ऊपरी श्वसन संक्रमण (सर्दी जैसी लक्षण)
- पीठ में दर्द

कम सामान्य दुष्प्रभाव:

- निम्न रक्तचाप (हाइपोटेंशन)
- रक्त में पोटेशियम का उच्च स्तर (हाइपरकैलेमिया)
- पैरों या टांगों में सूजन
- मिचली या पेट में असहजता

डोज और प्रशासन:

- **सिफारिश की गई खुराक:** सामान्य प्रारंभिक खुराक **20mg** है, जो रोजाना एक बार ली जाती है। रोगी की प्रतिक्रिया के आधार पर खुराक को समायोजित किया जा सकता है।
- **प्रशासन:** टैबलेट को एक गिलास पानी के साथ पूरी तरह निगलें, चाहे भोजन के साथ या बिना भोजन के। सर्वोत्तम प्रभाव के लिए इसे हर दिन एक ही समय पर लेना चाहिए।

चेतावनियाँ और सावधानियाँ:

- **किडनी या जिगर की समस्याएँ:** यदि आपको किडनी या जिगर की बीमारी का इतिहास है, तो अपने डॉक्टर को सूचित करें, क्योंकि दवा को समायोजित करने की आवश्यकता हो सकती है।
- **गर्भावस्था और स्तनपान:** TELMICON-20 MG का उपयोग गर्भावस्था के दौरान विशेष रूप से दूसरे और तीसरे त्रैमासिक में नहीं किया जाना चाहिए। यह स्तनपान करने वाली माताओं के लिए भी अनुशंसित नहीं है।
- **इलेक्ट्रोलाइट असंतुलन:** TELMICON-20 MG रक्त में पोटेशियम स्तर को बढ़ा सकता है, इसलिए नियमित रूप से निगरानी आवश्यक है।
- **रक्तचाप की निगरानी:** यह सुनिश्चित करने के लिए कि दवा प्रभावी है, आपका रक्तचाप नियमित रूप से मापा जाना चाहिए।

दवा इंटरएक्शन:

- **डायुरेटिक्स (पानी की गोलियाँ):** निम्न रक्तचाप या निर्जलीकरण का जोखिम बढ़ सकता है।
- **NSAIDs (गैर-स्टेरायडल एंटी-इन्फ्लेमेटरी दवाएँ):** टेलमिसार्टन की प्रभावशीलता को कम कर सकती है।
- **लिथियम:** संयोजन में उपयोग से लिथियम विषाक्तता बढ़ सकती है।

- **अन्य एंटीहाइपरटेंसिव दवाएँ:** रक्तचाप को अत्यधिक घटा सकती हैं।
-

निषेध:

- टेलमिसार्टन या इसके किसी भी घटक से एलर्जी होने पर इसका उपयोग न करें।
 - **गर्भावस्था:** गर्भावस्था के दौरान विशेष रूप से दूसरे और तीसरे त्रैमासिक में इसका उपयोग नहीं किया जाना चाहिए।
 - **गंभीर जिगर या किडनी की समस्याएँ:** यह गंभीर जिगर या किडनी समस्याओं वाले रोगियों में उपयोग नहीं किया जाना चाहिए।
-

क्या करें और क्या न करें:

क्या करें:

- दवा को डॉक्टर द्वारा निर्धारित अनुसार लें।
- हाइड्रेटेड रहें और नियमित रूप से रक्तचाप की निगरानी करें।
- अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को अन्य दवाओं के बारे में सूचित करें जो आप उपयोग कर रहे हैं।

क्या न करें:

- बिना डॉक्टर से परामर्श किए दवा लेना बंद न करें।
 - बिना डॉक्टर से परामर्श किए पोटेशियम युक्त नमक विकल्पों का उपयोग न करें।
 - शराब से बचें क्योंकि यह चक्कर आने या बेहोशी के जोखिम को बढ़ा सकता है।
-

TELMICON-20 MG TAB लेने से पहले:

इस दवा को शुरू करने से पहले, अपने डॉक्टर को सूचित करें यदि आपके पास:

- दिल, जिगर, या किडनी की समस्या का इतिहास है
 - आप गर्भवती हैं या गर्भवती होने की योजना बना रही हैं
 - आप अन्य दवाओं या सप्लीमेंट्स का उपयोग कर रहे हैं
 - आपको दवाओं से एलर्जी है
-

संपर्क जानकारी:

निर्माता: Econ Healthcare Pvt Ltd

पता: 11, पहले तल, विज्ञान सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद

फोन नंबर: +91 635-6666-700

ईमेल: info@econhealthcare.net

वेबसाइट: www.econhealthcare.net

अस्वीकरण: यह दवा के बारे में सामान्य जानकारी है। TELMICON-20 MG TAB का उपयोग करने से पहले हमेशा अपने डॉक्टर या स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से परामर्श करें। निर्धारित खुराक को बदले बिना दवा का सेवन करें। जानकारी बेहतर समझ के लिए दी गई है, और खुराक में कोई भी परिवर्तन केवल चिकित्सा पर्यवेक्षण में किया जाना चाहिए।

Econ Healthcare के पास सभी अधिकार सुरक्षित हैं।