



Rx Telmisartan & Metoprolol Succinate (ER) Tablets	
<b>Telmicon-M 25</b> टेलमिकॉन-एम २५ Tablets	
10x10 Tablets	
<b>Composition :</b> Each film coated tablet contains : Metoprolol Succinate IP 25 mg. (As extended release form) Telmisartan IP 40 mg. Excipients q.s. Colour : Titanium Dioxide IP	<b>Store in a cool &amp; dry place. Protect from light &amp; moisture</b> Keep the medicine out of reach of children. <b>Do not use in pregnancy.</b> <b>SCHEDULE H PRESCRIPTION DRUG - CAUTION :</b> Not to be sold by retail without the prescription of a Registered Medical Practitioner.
<b>Dosage :</b> As directed by the Physician.	Manufactured by: Mascot Health Series Pvt. Ltd. At-Plot No. 52, Sec-6A, IIE, Sidcul, Haridwar-249403, Uttarakhand.

**उत्पाद का नाम:** TELMICON M-25 TAB  
**संरचना:** टेलमिसार्टन 40mg + मेटोप्रोलोल 25mg  
**निर्माता:** Econ Healthcare Pvt Ltd

## सामान्य जानकारी

TELMICON M-25 TAB एक संयुक्त दवा है जिसमें टेलमिसार्टन (एआरबी) और मेटोप्रोलोल (बीटा-ब्लॉकर) शामिल हैं। यह उच्च रक्तचाप (हाइपरटेंशन) को नियंत्रित करने और हृदय संबंधी जटिलताओं के जोखिम को कम करने में मदद करता है। रक्तचाप को कम करके, यह स्ट्रोक, हार्ट अटैक और किडनी डैमेज को रोकने में सहायक है।

## वर्ग

- **टेलमिसार्टन:** एंजियोटेंसिन II रिसेप्टर ब्लॉकर (ARB)
- **मेटोप्रोलोल:** बीटा-ब्लॉकर

## संकेत और उपयोग

- उच्च रक्तचाप का प्रबंधन।
- हृदय संबंधी रोगों की रोकथाम।
- हृदय के तनाव को कम करने और उसकी कार्यक्षमता में सुधार करने के लिए।

---

## सामान्य और कम सामान्य दुष्प्रभाव

- **सामान्य दुष्प्रभाव:** चक्कर आना, थकावट, सिरदर्द, मितली, धीमी हृदय गति, और दस्त।
- **कम सामान्य दुष्प्रभाव:** निम्न रक्तचाप, टखनों या पैरों में सूजन, और सीने में बेचैनी।

---

## खुराक और प्रशासन

- अनुशंसित खुराक एक टैबलेट प्रतिदिन है, या जैसा डॉक्टर द्वारा निर्देशित हो।
- टैबलेट को पानी के साथ पूरा निगलें, अधिमानतः हर दिन एक ही समय पर लें।
- टैबलेट को तोड़ें या चबाएं नहीं।

---

## चेतावनी और सावधानियां

- अचानक दवा बंद करने से बचें, इससे रक्तचाप या हृदय संबंधी समस्याएं हो सकती हैं।
- दवा लेते समय रक्तचाप को नियमित रूप से मॉनिटर करें।
- किडनी या लीवर विकार, डायबिटीज, या हृदय विफलता के इतिहास वाले मरीजों में सावधानी बरतें।

---

## दवा परस्पर क्रिया

- अन्य रक्तचाप कम करने वाली दवाओं, डाईयूरेटिक्स, या एनएसएआईडी के साथ परस्पर क्रिया हो सकती है।
- शराब से बचें, क्योंकि यह चक्कर या सुस्ती जैसे दुष्प्रभाव बढ़ा सकता है।
- संभावित दवा परस्पर क्रियाओं से बचने के लिए अपने डॉक्टर को सभी दवाओं के बारे में सूचित करें।

---

## निषेध

- टेल्मिसार्टन, मेटोप्रोलोल, या संरचना के किसी अन्य घटक से एलर्जी।
- गंभीर जिगर की खराबी या हृदय ब्लॉक।
- गर्भावस्था और स्तनपान के दौरान अनुशंसित नहीं।

---

## क्या करें और क्या न करें

- **क्या करें:**
  - डॉक्टर के निर्देशों के अनुसार खुराक और अवधि का पालन करें।
  - स्वस्थ आहार और व्यायाम दिनचर्या बनाए रखें।

- **क्या न करें:**

- खुराक को छोड़ें या मिस खुराक के लिए खुराक दोगुनी करें।
- डॉक्टर से परामर्श किए बिना खुराक में बदलाव न करें।

---

### **TELMICON M-25 TAB लेने से पहले**

- अपने डॉक्टर को किडनी या लीवर की समस्या, डायबिटीज, या हृदय समस्याओं के इतिहास के बारे में सूचित करें।
- चल रही दवाओं या सप्लीमेंट्स पर चर्चा करें।
- गर्भावस्था या स्तनपान के दौरान इस दवा का उपयोग डॉक्टर की सलाह के बिना न करें।

---

### **Econ Healthcare Pvt Ltd के बारे में**

TELMICON M-25 TAB Econ Healthcare Pvt Ltd का एक भरोसेमंद और उच्च गुणवत्ता वाला उत्पाद है, जो सुरक्षा और प्रभावशीलता सुनिश्चित करने के लिए सख्त गुणवत्ता मानकों के तहत निर्मित है।

**पता:** 11, प्रथम तल, साइंस सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद

**फोन नंबर:** +91 635-6666-700

**ईमेल:** [info@econhealthcare.net](mailto:info@econhealthcare.net)

**वेबसाइट:** [www.econhealthcare.net](http://www.econhealthcare.net)

---

### **अस्वीकरण**

यह जानकारी केवल सामान्य समझ के लिए है और यह चिकित्सीय सलाह का विकल्प नहीं है। हमेशा सही निदान और उपचार के लिए अपने डॉक्टर से परामर्श करें। अपने डॉक्टर की सलाह के बिना दवा को बदलें या बंद न करें।

**सभी अधिकार Econ Healthcare Pvt Ltd के लिए सुरक्षित हैं।**