

- **टाइप 2 मधुमेह मेलिटस:** GIMMY-M2 FORTE TAB का उपयोग टाइप 2 मधुमेह वाले वयस्कों में रक्त शर्करा स्तर को नियंत्रित करने के लिए किया जाता है, जब आहार और व्यायाम अकेले पर्याप्त नहीं होते हैं।
- यह उन रोगियों में प्राथमिक रूप से उपयोग किया जाता है जिनका रक्त शर्करा स्तर मेटफॉर्मिन अकेले लेने से ठीक नहीं हो रहा हो।

सामान्य दुष्प्रभाव:

- मिचली
- दस्त
- पेट में असुविधा
- वजन बढ़ना
- सिरदर्द

कम सामान्य दुष्प्रभाव:

- हाइपोग्लाइसीमिया (निम्न रक्त शर्करा)
- लैक्टिक एसिडोसिस (एक दुर्लभ लेकिन गंभीर स्थिति)
- चक्कर आना
- थकान
- त्वचा पर चकत्ते

खुराक और प्रशासन:

- **आम खुराक:** एक टैबलेट प्रतिदिन, भोजन के साथ लिया जाता है ताकि जठरांत्र असुविधा को कम किया जा सके।
- **प्रशासन:** टैबलेट को पूरे पानी के साथ निगलें। टैबलेट को न तोड़ें या चबाएं।
- **समायोजन:** खुराक को व्यक्तिगत रक्त शर्करा स्तर और उपचार के प्रति रोगी की प्रतिक्रिया के आधार पर समायोजित किया जा सकता है। अपने डॉक्टर के निर्देशों का पालन करें।

चेतावनियाँ और सावधानियाँ:

- **हाइपोग्लाइसीमिया का खतरा:** रोगी को निम्न रक्त शर्करा का अनुभव हो सकता है, खासकर अगर भोजन छोड़ दिया जाए या असामान्य हो। हाइपोग्लाइसीमिया के लक्षणों में पसीना, कांपना, और चक्कर आना शामिल हैं।
- **लैक्टिक एसिडोसिस:** लैक्टिक एसिडोसिस एक दुर्लभ लेकिन गंभीर स्थिति है जो विशेष रूप से गुर्दे की समस्याओं वाले रोगियों में हो सकती है। अगर मांसपेशियों में दर्द, सांस लेने में कठिनाई, या चक्कर आना महसूस हो तो तुरंत चिकित्सा सहायता लें।
- **शराब का सेवन:** अत्यधिक शराब का सेवन करने से रक्त शर्करा के स्तर में कमी का खतरा बढ़ सकता है, इसलिए इससे बचें।

- **गुर्दे और यकृत कार्य:** गुर्दे या यकृत की समस्याओं वाले रोगियों में सावधानी से उपयोग करें। नियमित रूप से गुर्दे की कार्यप्रणाली की निगरानी की सिफारिश की जाती है।

दवा इंटरएक्शन:

- **इंसुलिन या सल्फोन्यलयूरिया:** हाइपोग्लाइसीमिया का जोखिम बढ़ा सकते हैं।
- **डाययूरिटिक्स, कॉर्टिकोस्टेरॉइड्स, या कुछ रक्तचाप दवाएं:** रक्त शर्करा नियंत्रण को प्रभावित कर सकती हैं।
- **कुछ एंटीबायोटिक्स:** दवा की प्रभावशीलता को प्रभावित कर सकती हैं।

प्रतिबंध:

- **अलर्जी:** अगर ग्लिमिपिराइड, मेटफॉर्मिन, या टैबलेट के किसी घटक से एलर्जी हो तो इसका सेवन न करें।
- **गंभीर गुर्दे या यकृत रोग:** गंभीर गुर्दे या यकृत रोग वाले व्यक्तियों के लिए यह अनुशंसित नहीं है।
- **डायबिटिक केटोएसिडोसिस या मेटाबोलिक एसिडोसिस:** इन स्थितियों में इसका उपयोग न करें।

करने योग्य और न करने योग्य बातें:

- **करें:** दवा को ठीक उसी प्रकार से लें जैसा आपके डॉक्टर ने निर्देशित किया है।
- **करें:** अपने रक्त शर्करा स्तर की नियमित निगरानी करें।
- **न करें:** खुराक छोड़ें या बिना डॉक्टर से सलाह लिए खुराक में बदलाव करें।
- **न करें:** इस दवा के दौरान अत्यधिक शराब का सेवन करें।

से पहले लेने के लिए:

- अपने डॉक्टर को सूचित करें यदि आपको गुर्दे, यकृत, या हृदय की समस्याएं हैं।
- किसी भी अन्य दवाओं के बारे में जानकारी दें जो आप वर्तमान में ले रहे हैं, जिसमें ओवर-द-काउंटर दवाएं और सप्लीमेंट्स भी शामिल हैं।
- अगर आप गर्भवती हैं या गर्भवती होने की योजना बना रही हैं, तो डॉक्टर से परामर्श करें क्योंकि यह दवा गर्भावस्था के दौरान उपयुक्त नहीं हो सकती है।

अस्वीकृति: यह उत्पाद जानकारी सामान्य सूचनात्मक उद्देश्यों के लिए प्रदान की गई है। हमेशा अपने डॉक्टर के मार्गदर्शन के अनुसार दवा और खुराक लें। दवा की निर्धारित खुराक में किसी भी प्रकार का बदलाव करने से पहले अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

इकॉन हेल्थकेयर के सभी अधिकार सुरक्षित हैं।