

Calcium & Vitamin D₃ Tablets IP		10 X 15 Tablets	Composition :
			Each film coated tablet contains :
			Calcium Carbonate IP 1250 mg (Derived from an oyster shell) eq. to elemental Calcium 500 mg
			Vitamin D ₃ IP 250 I.U.
			Excipients Q.S.
			Colour : Titanium Dioxide IP
			Dosage : One tablet a day or as directed by the Physician.
			Storage : Store below 30°C. Protect from light & moisture.
			Keep out of reach of children.
			FOR THERAPEUTIC USE
			Appropriate overages of vitamins are added to compensate loss on storage.
			Mfg. in India by : NUCLEUS FORMULATION PVT. LTD. Plot No. 3484/3485, Phase IV, G.I.D.C., Chhatral, Dist. Gandhinagar-382729 (Gujarat).

उत्पाद जानकारी पृष्ठ

उत्पाद का नाम: **ईकैल टैब (ECAL TAB)**

संरचना: कैल्शियम कार्बोनेट + कैल्सिट्रियोल + जिंक

सामान्य जानकारी

ईकैल टैब एक न्यूट्रास्युटिकल सप्लिमेंट है जिसमें कैल्शियम कार्बोनेट, कैल्सिट्रियोल (विटामिन डी3), और जिंक का संयोजन होता है। यह हड्डियों के स्वास्थ्य, कैल्शियम के चयापचय, और समग्र स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए बनाया गया है। यह कमी को दूर करने और शरीर में कैल्शियम को बेहतर ढंग से अवशोषित और उपयोग करने में मदद करता है।

दवा वर्ग

- **कैल्शियम कार्बोनेट:** कैल्शियम सप्लिमेंट
- **कैल्सिट्रियोल:** विटामिन डी का सक्रिय रूप
- **जिंक:** आवश्यक ट्रेस तत्व

संकेत और उपयोग

- कैल्शियम और विटामिन डी की कमी की रोकथाम और उपचार।
 - ऑस्टियोपोरोसिस और ऑस्टियोपीनिया का प्रबंधन।
 - स्वस्थ हड्डियों और दांतों को बनाए रखने में सहायक।
 - प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देता है और खनिज संतुलन में सुधार करता है।
-

सामान्य और कम सामान्य साइड इफेक्ट्स

सामान्य साइड इफेक्ट्स:

- मतली
- कब्ज
- पेट में परेशानी

कम सामान्य साइड इफेक्ट्स:

- हाइपरकैल्सीमिया (कैल्शियम का उच्च स्तर)
- थकान
- मुंह का सूखापन

यदि कोई साइड इफेक्ट लंबे समय तक बना रहता है या गंभीर होता है, तो तुरंत अपने डॉक्टर से संपर्क करें।

खुराक और प्रशासन

- ईकैल टैब का सेवन डॉक्टर की सलाह के अनुसार करें।
 - आमतौर पर इसे दिन में एक बार भोजन के बाद लिया जाता है ताकि अवशोषण बेहतर हो सके।
 - टैबलेट को पूरे पानी के साथ निगलें।
-

चेतावनियां और सावधानियां

- अनुशंसित खुराक से अधिक न लें।
 - लंबे समय तक उपयोग के दौरान कैल्शियम के स्तर की नियमित निगरानी करें।
 - जिन मरीजों को गुर्दे की पथरी या गुर्दे की समस्या है, उनके लिए इसे सावधानी से उपयोग करें।
-

दवा परस्पर क्रिया

- ईकैल टैब को लोहे के सप्लिमेंट्स के साथ न लें, क्योंकि इससे कैल्शियम के अवशोषण में कमी हो सकती है।
- अपने डॉक्टर को सूचित करें यदि आप थायरॉयड दवाएं, एंटासिड्स, या मूत्रवर्धक ले रहे हैं।

मतभेद

- टैबलेट के किसी घटक के प्रति अतिसंवेदनशीलता।
- हाइपरकैल्सीमिया या विटामिन डी विषाक्तता।
- गंभीर गुर्दे की समस्या।

क्या करें और क्या न करें

क्या करें:

- अपने डॉक्टर के निर्देशों के अनुसार दवा का सेवन करें।
- कैल्शियम और विटामिन डी से भरपूर संतुलित आहार बनाए रखें।

क्या न करें:

- दवा के साथ अधिक मात्रा में कैफीन या शराब का सेवन न करें, क्योंकि यह कैल्शियम के अवशोषण को प्रभावित कर सकता है।
- अन्य कैल्शियम या विटामिन डी सप्लिमेंट्स डॉक्टर से बिना पूछे न लें।

ईकैल टैब लेने से पहले

- अपने डॉक्टर को किसी भी चिकित्सा स्थिति, विशेष रूप से गुर्दे की समस्या या पथरी के इतिहास के बारे में बताएं।
- किसी भी चल रही दवाओं या सप्लिमेंट्स के बारे में डॉक्टर को सूचित करें।

ईकैल टैब क्यों चुनें?

ईकैल टैब **ईकॉन हेल्थकेयर प्राइवेट लिमिटेड** का एक गुणवत्ता-प्रद उत्पाद है, जो बेहतर हड्डियों के स्वास्थ्य और समग्र स्वास्थ्य के लिए प्रभावी सप्लिमेंटेशन प्रदान करता है।

ईकॉन हेल्थकेयर प्राइवेट लिमिटेड

11, प्रथम तल, साइंस सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद।

फोन: +91 635-6666-700

ईमेल: info@econhealthcare.net

वेबसाइट: www.econhealthcare.net

अस्वीकरण

यह जानकारी केवल सामान्य उद्देश्यों के लिए है और चिकित्सा सलाह का स्थान नहीं लेती है। ईकैल टैब का सेवन हमेशा डॉक्टर के निर्देशानुसार करें। डॉक्टर की सलाह के बिना खुराक न बदलें या दवा बंद न करें।

सभी अधिकार ईकॉन हेल्थकेयर प्राइवेट लिमिटेड के लिए सुरक्षित।