



Rx Betahistine Tablets IP Blistin-16 बलिस्टीन-१६ Tablets		
10 x 10 Tablets		
Each uncoated tablet contains: Betahistine Hydrochloride I.P. 16 mg. Excipients Q.S.	Blistin-16 बलिस्टीन-१६ Tablets	
Dose: As directed by the Physician	Not for children below 12 years	
Storage: Store in a cool dry place Protect from Light.	SCHEDULE "H" PRESCRIPTION DRUG-CAUTION Not to be sold by retail without the prescription of a Registered Medical Practitioner	
Keep medicine out of reach of children	Mfg. by :Shantam Pharmaceuticals Pvt. Ltd. 546/2, At, Rakanpur, Ta, Kaloit, Dist.Gandhinagar - 382 721 www.shantampharmaceuticals.com	

BLISTIN-16 TAB – Betahistine 16 mg

ब्रांड नाम: BLISTIN-16 TAB

निर्माता: Econ Healthcare Pvt Ltd

सामान्य जानकारी:

BLISTIN-16 TAB में **Betahistine 16 mg** होता है, जो मुख्य रूप से Meniere's रोग के लक्षणों के इलाज के लिए उपयोग किया जाता है, जैसे चक्कर आना, कानों में घंटी बजना (टिनिटस), और सुनने की क्षमता में कमी। Betahistine आंतरिक कान में रक्त प्रवाह को बेहतर बनाता है, जिससे चक्कर और संतुलन की समस्याओं का समाधान होता है।

दवा की श्रेणी:

हिस्टामिन एनालॉग (एंटीवर्टिगो एजेंट)

संकेत और उपयोग:

BLISTIN-16 TAB निम्न स्थितियों के इलाज में उपयोग किया जाता है:

- **Meniere's रोग:** आंतरिक कान का विकार, जो चक्कर, सुनने की कमी, टिनिटस, और कानों में दबाव की भावना का कारण बनता है।
- **चक्कर आना:** संतुलन विकारों से जुड़े हुए।
- **टिनिटस:** कानों में लगातार घंटी बजने या शोर की शिकायत।
- **सुनने की क्षमता में कमी:** आंतरिक कान की समस्याओं या Meniere's रोग से संबंधित।

सामान्य और कम सामान्य दुष्प्रभाव:

सामान्य दुष्प्रभाव:

- मतली
- अपच
- सिरदर्द

कम सामान्य दुष्प्रभाव:

- एलर्जी प्रतिक्रियाएं (जैसे चकते, खुजली)
- पेट की परेशानी
- पेट फूलना

अगर कोई भी दुष्प्रभाव बना रहता है या बिगड़ जाता है, तो अपने चिकित्सक से संपर्क करें।

खुराक और प्रशासन:

BLISTIN-16 TAB को डॉक्टर के निर्देशानुसार लें। सामान्य खुराक स्थिति और मरीज की आवश्यकताओं के आधार पर भिन्न हो सकती है।

- **वयस्क:** 1 टैबलेट (16 mg) दिन में दो से तीन बार भोजन के साथ लें।
- **अधिकतम खुराक:** 48 mg प्रतिदिन से अधिक न लें जब तक कि डॉक्टर द्वारा निर्देशित न हो।

यह महत्वपूर्ण है कि इलाज के पूर्ण पाठ्यक्रम का पालन करें, भले ही लक्षणों में सुधार हो।

चेतावनी और सावधानियां:

- **अस्थमा:** अस्थमा के मरीजों में सावधानी के साथ उपयोग करें।
- **गैस्ट्रिक अल्सर:** गैस्ट्रिक या डुओडेनल अल्सर के इतिहास वाले मरीज इस दवा का उपयोग करने से पहले अपने डॉक्टर को सूचित करें।
- **गर्भावस्था और स्तनपान:** BLISTIN-16 TAB का उपयोग केवल तब करें जब स्पष्ट रूप से आवश्यक हो और डॉक्टर से परामर्श के बाद।
- **लिवर और किडनी विकार:** गंभीर लिवर या किडनी की समस्याओं वाले मरीज डॉक्टर से परामर्श के बाद ही Betahistine का उपयोग करें।

दवा के अंतःक्रियाएं:

BLISTIN-16 TAB निम्नलिखित दवाओं के साथ अंतःक्रिया कर सकता है:

- **एंटीहिस्टामिन्स:** Betahistine की प्रभावशीलता को कम कर सकते हैं।
- **MAO इनहिबिटर्स:** अवसाद के इलाज के लिए उपयोग की जाने वाली ये दवाएं (जैसे सेलिगिलिन) Betahistine के प्रभाव को बढ़ा सकती हैं।
- **अल्कोहल:** दवा के दुष्प्रभावों को बढ़ा सकता है।

सभी दवाओं या सप्लीमेंट्स के बारे में अपने डॉक्टर को सूचित करें।

निषेध:

- वे लोग जिन्हें Betahistine या BLISTIN-16 TAB के किसी घटक से एलर्जी है, इस दवा का उपयोग न करें।
- जिन मरीजों को pheochromocytoma (एड्रिनल ग्रंथि का एक दुर्लभ ट्यूमर) है, उन्हें इस दवा का उपयोग नहीं करना चाहिए।

क्या करें और क्या न करें:

क्या करें:

- दवा को डॉक्टर के निर्देशानुसार भोजन के साथ लें।
- डॉक्टर द्वारा दी गई खुराक का पालन करें।
- BLISTIN-16 TAB को ठंडी, सूखी जगह पर स्टोर करें, जहां सीधी धूप न हो।

क्या न करें:

- डॉक्टर की सलाह के बिना दवा का सेवन बंद न करें, भले ही लक्षणों में सुधार हो।

- एंटीहिस्टामिन्स के साथ दवा का सेवन न करें जब तक कि डॉक्टर द्वारा निर्देशित न हो।
- बिना चिकित्सा पर्यवेक्षण के खुराक न बढ़ाएं।

BLISTIN-16 TAB लेने से पहले:

BLISTIN-16 TAB लेने से पहले, अपने डॉक्टर को सूचित करें यदि:

- आपको अस्थमा या सांस लेने में समस्याएं हैं।
- आपके पास पेट के अल्सर या पाचन संबंधी समस्याओं का इतिहास है।
- आप गर्भवती हैं, गर्भवती होने की योजना बना रही हैं, या स्तनपान करा रही हैं।
- आप अन्य कोई दवाएं या सप्लीमेंट्स ले रहे हैं।

गुणवत्ता की गारंटी:

BLISTIN-16 TAB **Econ Healthcare Pvt Ltd** का एक उच्च गुणवत्ता वाला उत्पाद है, जो स्वास्थ्य सेवा उद्योग में एक विश्वसनीय नाम है।

संपर्क जानकारी:

Econ Healthcare Pvt Ltd

11, प्रथम तल, साइंस सिटी रोड, सोल, अहमदाबाद

फोन: +91 635-6666-700

ईमेल: info@econhealthcare.net

वेबसाइट: www.econhealthcare.net

अस्वीकरण:

यह जानकारी BLISTIN-16 TAB के बारे में सामान्य जानकारी प्रदान करने के लिए है। हमेशा अपने डॉक्टर की सलाह का पालन करें और बिना परामर्श के खुराक में बदलाव न करें।

सभी अधिकार सुरक्षित हैं Econ Healthcare के लिए