



## माइजिंक आईबी (मल्टीविटामिन, फोलिक एसिड, जिंक और आयरन टैबलेट)

**उत्पाद अवलोकन:** माइजिंक आईबी एक व्यापक मल्टीविटामिन और खनिज सप्लीमेंट है जो संपूर्ण स्वास्थ्य और कल्याण का समर्थन करने के लिए आवश्यक पोषक तत्व प्रदान करने के लिए डिज़ाइन किया गया है। इस फॉर्मूलेशन में विटामिन, फोलिक एसिड, जिंक और आयरन का मिश्रण शामिल है, जो विभिन्न शारीरिक कार्यों के लिए महत्वपूर्ण हैं, जिसमें प्रतिरक्षा समर्थन, लाल रक्त कोशिका निर्माण, और सामान्य स्वास्थ्य बनाए रखना शामिल है।

### दवा वर्ग:

- मल्टीविटामिन और खनिज सप्लीमेंट

**संकेत और उपयोग:** माइजिंक आईबी के लिए संकेतित है:

- विटामिन और खनिज की कमी की रोकथाम और उपचार।
- गर्भावस्था और स्तनपान के दौरान बढ़ी हुई पोषण संबंधी मांगों का समर्थन करना।
- प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देना और सामान्य स्वास्थ्य को बढ़ाना।
- लाल रक्त कोशिका उत्पादन में सहायता करना और एनीमिया को रोकना।

**खुराक और प्रशासन:**

- सामान्यतः अनुशंसित खुराक दिन में एक टैबलेट है, भोजन के साथ या बिना, या जैसा आपके स्वास्थ्य सेवा प्रदाता द्वारा निर्देशित किया गया हो।
- उपचार की अवधि के संबंध में अपने डॉक्टर के निर्देशों का पालन करें।

**सामान्य दुष्प्रभाव:**

- मतली
- पेट में खराबी
- कब्ज या दस्त
- सिरदर्द

**कम आम दुष्प्रभाव:**

- एलर्जी प्रतिक्रियाएँ (दाने, खुजली)
- चक्कर आना
- मुँह में असामान्य स्वाद

**चेतावनियाँ और सावधानियाँ:**

- अनुशंसित खुराक से अधिक न लें।
- आप जो भी अन्य सप्लीमेंट या दवाएँ ले रहे हैं, उनके बारे में अपने डॉक्टर को सूचित करें।
- यदि आपको कोई प्रतिकूल प्रभाव होता है, तो उपयोग बंद कर दें और अपने डॉक्टर से परामर्श करें।
- गर्भवती या स्तनपान कराने वाली महिलाएं इस उत्पाद का उपयोग करने से पहले अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

#### **दवा इंटरैक्शन:**

- माइजिक आईबी कुछ दवाओं जैसे एंटीबायोटिक्स, एंटासिड्स और थायराइड विकारों के लिए दवाओं के साथ प्रतिक्रिया कर सकता है। आप जो भी अन्य दवाएं ले रहे हैं, उनके बारे में हमेशा अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता को सूचित करें।

#### **निषेध:**

- उत्पाद के किसी भी घटक के प्रति अतिसंवेदनशीलता।
- आयरन ओवरलोड विकार वाले रोगी (जैसे, हेमोक्रोमेटोसिस)।

#### **करने और न करने योग्य बातें: करने योग्य:**

- अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के निर्देशानुसार दवा लें।
- माइजिक आईबी के पोषण संबंधी लाभों को पूरा करने के लिए संतुलित आहार बनाए रखें।

#### **न करने योग्य:**

- अनुशंसित खुराक से अधिक न लें।
- अपने डॉक्टर से परामर्श किए बिना समान सामग्रियों वाले अन्य सप्लीमेंट या मल्टीविटामिन का उपयोग करने से बचें।

#### **माइजिक आईबी लेने से पहले:**

- अपने डॉक्टर के साथ अपनी पूरी चिकित्सा इतिहास पर चर्चा करें, जिसमें किसी भी एलर्जी या मौजूदा स्वास्थ्य स्थितियां शामिल हैं।
- अपने डॉक्टर को सूचित करें यदि आप गर्भवती हैं, गर्भवती होने की योजना बना रही हैं, या स्तनपान करा रही हैं।

**अस्वीकरण:** यह जानकारी केवल शैक्षिक उद्देश्यों के लिए प्रदान की गई है और इसका उपयोग स्वयं-दवा के लिए नहीं किया जाना चाहिए। उचित चिकित्सा सलाह और उपचार के लिए हमेशा अपने डॉक्टर से परामर्श करें। अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता द्वारा निर्धारित खुराक में परिवर्तन न करें।

### **इकॉन हेल्थकेयर का गुणवत्ता उत्पाद**

#### **संपर्क जानकारी:**

- **पता:** 11, प्रथम तल, साइंस सिटी रोड, सोल, अहमदाबाद
- **फोन:** +91 635-6666-700
- **ईमेल:** [info@econhealthcare.net](mailto:info@econhealthcare.net)
- **वेबसाइट:** [www.econhealthcare.net](http://www.econhealthcare.net)

*सभी अधिकार इकॉन हेल्थकेयर के पास सुरक्षित हैं*