

TELMICON 40

Telmisartan 40 mg टैबलेट

सामान्य जानकारी

TELMICON 40 में Telmisartan होता है, जो मुख्य रूप से उच्च रक्तचाप (हाई ब्लड प्रेशर) के उपचार के लिए उपयोग किया जाता है। यह रक्तचाप को कम करने में मदद करता है, जो स्ट्रोक, हार्ट अटैक और किडनी की समस्याओं को रोकने में मदद करता है।

दवा का वर्ग

- वर्ग:** एंजियोटेंसिन II रिसेप्टर ब्लॉकर (ARB)

संकेत और उपयोग

- उच्च रक्तचाप (हाई ब्लड प्रेशर) का उपचार
- उच्च जोखिम वाले रोगियों में कार्डियोवस्कुलर घटनाओं जैसे स्ट्रोक और हार्ट अटैक के जोखिम को कम करना

सामान्य साइड इफेक्ट्स

- चक्कर आना या हल्कापन महसूस होना
- थकान
- साइनस दर्द या भीड़
- दस्त

कम सामान्य साइड इफेक्ट्स

- किडनी की समस्याएं
- पोटेशियम स्तर में वृद्धि
- मांसपेशियों में दर्द
- ऊपरी श्वसन संक्रमण

खुराक और प्रशासन

- सामान्य वयस्क खुराक:** 40 mg एक बार दैनिक
- प्रशासन:** भोजन के साथ या बिना लिया जा सकता है। टैबलेट को पानी के साथ निगलें।

चेतावनी और सावधानियां

- नियमित रूप से रक्तचाप की निगरानी करें।
- किडनी या लीवर की बीमारी वाले रोगियों में सावधानी बरतें।
- गर्भावस्था के दौरान उपयोग से बचें क्योंकि यह भ्रूण को नुकसान पहुंचा सकता है।
- चक्कर आ सकता है; यह जानने तक ड्राइविंग या भारी मशीनरी का संचालन न करें कि TELMICON 40 आप पर कैसे प्रभाव डालता है।

दवा इंटरैक्शन

- **इनके साथ इंटरैक्ट कर सकता है:** अन्य रक्तचाप की दवाएं, पोटेशियम सप्लीमेंट्स, NSAIDs, लिथियम, और कुछ मूत्रवर्धक।
- **नोट:** संभावित इंटरैक्शन से बचने के लिए अपने डॉक्टर को किसी भी अन्य दवाओं के बारे में सूचित करें जो आप ले रहे हैं।

मतभेद

- Telmisartan या TELMICON 40 के किसी भी घटक से एलर्जी।
- गर्भावस्था।
- गंभीर लीवर या किडनी की खराबी।

TELMICON 40 लेने से पहले

- अपने डॉक्टर को किसी भी किडनी या लीवर की बीमारी, दिल की समस्याएं, या अगर आप कम नमक वाला आहार ले रहे हैं, के बारे में सूचित करें।
- अपनी गर्भावस्था योजनाओं के बारे में चर्चा करें या अगर आप स्तनपान करा रही हैं।
- किसी भी अन्य दवाओं, विटामिन, या सप्लीमेंट्स के बारे में बताएं जो आप ले रहे हैं।

क्या करें और क्या न करें

क्या करें:

- दवा को ठीक वैसे ही लें जैसा आपके डॉक्टर ने निर्देश दिया है।
- नियमित रूप से अपने रक्तचाप की निगरानी करें।
- स्वस्थ आहार और व्यायाम दिनचर्या बनाए रखें।

क्या न करें:

- निर्धारित खुराक से अधिक न लें।
- अपने डॉक्टर से परामर्श किए बिना TELMICON 40 लेना बंद न करें।
- शराब से बचें क्योंकि यह कुछ साइड इफेक्ट्स को बढ़ा सकता है।

गुणवत्ता आश्वासन

TELMICON 40 Econ Healthcare Pvt Ltd का एक गुणवत्तापूर्ण उत्पाद है।

संपर्क जानकारी:

- **पता:** 11, प्रथम तल, साइंस सिटी रोड, सोल, अहमदाबाद
- **फोन:** +91 635-6666-700
- **ईमेल:** info@econhealthcare.net
- **वेबसाइट:** www.econhealthcare.net

अस्वीकरण

यह जानकारी TELMICON 40 के बारे में सामान्य ज्ञान के लिए प्रदान की गई है। यह पेशेवर चिकित्सा सलाह का विकल्प नहीं है। हमेशा अपने डॉक्टर के मार्गदर्शन का पालन करें और अपने डॉक्टर से परामर्श किए बिना अपनी खुराक न बदलें।

सभी अधिकार सुरक्षित हैं Econ Healthcare Pvt Ltd. 2024